



月	火	水	木	金
			1	2
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 ひろばであそぼ! 室場ふれあいセンターにて
12	13 産後バランスボール (支援室にて) 要予約 Ⓐ10:00~10:40 Ⓑ10:50~11:30	14 ホール開放日 (午前中遊戯室にて遊べます) 避難訓練(地震)	15	16 保健師育児相談 (午前のみ)
19	20 親子体操 (遊戯室にて) 要予約 Ⓐ10:00~10:40 Ⓑ10:50~11:30	21	22 リトミック (遊戯室にて) 要予約 Ⓐ10:00~10:30 (0歳児向け) Ⓑ10:45~11:15	23 臨床心理士相談 要予約
26 誕生会 (11:30より)	27	28	29	30 ★ 身体測定 (午前・午後)

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

※ホール開放日はこども園2階の遊戯室にて遊べます。

★印30日(金)・・・1日を通してボランティア保健師さん来所

産後バランスボール(要予約)5/13(火)

バランスボールで楽しくエクササイズ
A 10:00~10:40 } 各7組 (9:50頃お越しください)
B 10:50~11:30 } (10:40以降にお越しください)
・講師 鈴木 祥子(すずき さちこ)先生 産後指導士
・場所 支援室
ボールは、こちらで用意しております。
・持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装(ジーンズ不可)
※生後3ヶ月から参加できます。

親子体操(要予約)5/20(火)

A 10:00~10:40 } 各13組 A,B 同講座内容です。
B 10:50~11:30 }
場所 miraiと〜ぶこども園 遊戯室
講師 FIT SPORTS 松井 勇人氏
内容: マットあそび 対象: 2歳以上
*保護者・お子様とも運動のできる服装
*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

リトミック(要予約)5/22(木)

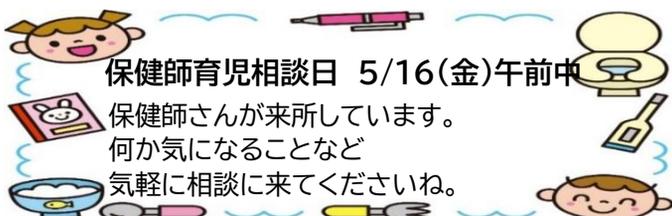
時間を確認して、お越しください。
Ⓐ10:00~10:30 (0歳児向け) } 各15組
Ⓑ10:45~11:15 }
・講師 堀内 幸江先生
・miraiと〜ぶこども園 遊戯室

ひろばであそぼ! 5/9(金)

・時間 10:15~11:15 予約制ではありません
・場所 室場ふれあいセンター
2階多目的ホール
西尾市室場町中屋敷152
☎(0563)52-4699
・内容 製作遊び、体操など
・対象 未就園児
・持ち物 飲み物、動きやすい服装

避難訓練5/14(水)・ホール開放日

地震の避難訓練をします。
「備えあれば憂いなし」ぜひこの機会に
にご参加ください。
ホール開放もあります



保健師育児相談日 5/16(金)午前中

保健師さんが来所しています。
何か気になることなど
気軽に相談に来てください。

